

*Gedächtnistraining*  
*Fitness fürs Gehirn kann Spass machen*

Auch unser Gehirn muss regelmässig trainiert werden. Wir freuen uns, Ihnen den Gedächtnistrainingskurs mit Nora Kiener Wepfer weiterhin anbieten zu dürfen.

Mit unterhaltsamen Übungen trainieren wir verschiedene Bereiche des Gehirns. Dadurch steigern wir die geistige Fitness, sowie Wahrnehmung, Konzentration, Mehrfähigkeit, Sprache, logisches und räumliches Denken. Es sind die Fundamente des Gedächtnisses.

**Der Kurs richtet sich an Neu- und Wiedereinsteigende.**

**Kursleitung:** Nora Kiener Wepfer, dipl. Lerntrainerin  
www.buchsi-lernttraining.ch

**6x Jeweils Donnerstagvormittag von 9.30 bis 11:00 Uhr**

**Daten: 2./16./ 30.Mai 2024 und 13./27.Juni 2024**

**Ort:** Kirchengemeindehaus Münchenbuchsee

**Mitnehmen:** Papier und Schreibzeug

**Kosten:** 5 Lektionen Fr. 130. -- inkl. Material, zu bezahlen am ersten Kurstag der Kursleiterin.

**Anmeldung an:** Hedy Glauser, Höhweg 51, Münchenbuchsee mit Anmeldeformular, oder [hedy.glauser@forum60plus.ch](mailto:hedy.glauser@forum60plus.ch) oder 031 921 61 18

Die Kursanmeldung per Mail wird bestätigt.

Freundliche Grüsse  
Hedy Glauser

-----Anmeldung-----

Kurs Gedächtnistraining 2023 an Hedy Glauser, Höhweg 51, 3053 Münchenbuchsee

Name und Vorname .....

Adresse.....

Telefon.....E-Mail.....