

# **F60+** *Forum 60 plus Münchenbuchsee und Umgebung*

## **VELOFAHREN 2023**

### LIEBE RADSPORTFREUNDE

Am **25. April** starten wir die Velosaison **2023**. Wir fahren in **zwei** Gruppen. Velo und E-Bike. Aus Sicherheitsgründen sind in der Gruppe **Velo E-Bikes nicht** zugelassen. Wie bisher treffen wir uns **jeden Dienstag**: (keine An- oder Abmeldung erforderlich!)

- **am Bahnhofplatz Münchenbuchsee**
- **Abfahrt 13.00 Uhr: Monate April, Mai, Juni, September und Oktober Rückkehr jeweils zwischen 16.00 und 17.00 Uhr**
- **Abfahrt 08.30 Uhr: Monate Juli und August (Vorbehaltlich der Temperaturverhältnisse) Rückkehr jeweils zwischen 11.30 und 12.00 Uhr**

	<u>Gruppe</u>	<u>Distanz</u>	<u>Profil</u>
<b>Anforderungen:</b>	<b>Velo</b> (keine e-Bikes)	<b>~30 bis ~40</b> km,	Wir fahren auf verkehrsarmen Strassen, Radwegen, gut fahrbaren Naturwegen, mehrheitlich flach mit leichten Steigungen.
	<b>E-Bike</b>	<b>~35 bis ~50</b> km,	Wir fahren auf verkehrsarmen Strassen, Radwegen, gut fahrbaren Naturwegen, von flach bis mehrere mittlere oder längere Steigungen.

**Verpflegung:** Genügend Getränke mitnehmen. Kaffeehalt bei Tourenhalbzeit.

**Ausrüstung:** Den Vorschriften entsprechend ausgerüstetes Fahrrad. Ersatzschlauch, Velo Helm, Velohandschuhe, Regenschutz, sportlich bequeme Bekleidung, Fahrvergünstigung (GA, Halbtax-Abo) und Notfallausweis.

**Versicherung:** Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmenden.

**Kosten:** Organisationsbeitrag pro Tour und Teilnehmer-/Teilnehmerinnen.  
**3 Franken** (Inkasso durch Tourenleiter beim Kaffeehalt).

**Tagestouren:** Brätlitour: Juni, Abfahrt 10 Uhr, Distanz ca. 40 km.  
Tagestour: August oder September Distanz ca. 60 - 70 km.

**Empfehlung:** Bis Saisonbeginn: Fahrrad Kontrolle beim Fachmann durchführen lassen.

**Abschlusstreffen:** 07. November 2023

Leiterteam: Gesamtleitung Bangerter René

Leiterin	Achermann Lia	Velo	077 423 51 15
Leiterin	Schaller Caroline	Velo	079 212 29 02
Leiter	Bangerter René	E-Bike	079 330 23 85
Leiter	Peter Läderach	E-Bike	079 420 98 34

**Neue Teilnehmer/Innen sind herzlich willkommen, bitte meldet euch beim Gruppenleiter Bangerter René, Gartenweg 7, 3053 Münchenbuchsee, Tel 079 330 23 85**