

Gedächtnistraining
Fitness fürs Gehirn kann Spass machen

Auch unser Gehirn muss regelmässig trainiert werden. Wir freuen uns, Ihnen den Gedächtnistrainingskurs mit Nora Kiener Wepfer weiterhin anbieten zu dürfen.

Mit unterhaltsamen Übungen trainieren wir verschiedene Bereiche des Gehirns. Dadurch steigern wir die geistige Fitness, sowie Wahrnehmung, Konzentration, Mehrfähigkeit, Sprache, logisches und räumliches Denken. Es sind die Fundamente des Gedächtnisses.

Der Kurs richtet sich an Neu- und Wiedereinsteigende.

Kursleitung: Nora Kiener Wepfer, Gedächtnistrainerin SVGT

Jeweils Donnerstagvormittag von 9.30 bis 11:00 Uhr

Daten: 17./31. Oktober 2024 und 14./28. November 2024
und 12. Dezember 2024

Ort: Kirchgemeindehaus Münchenbuchsee

Mitnehmen: Papier und Schreibzeug

Kosten: 5 Lektionen Fr. 130. -- inkl. Material, zu bezahlen am ersten Kurstag der Kursleiterin.

Anmeldung an: Hedy Glauser, Höhweg 51, Münchenbuchsee mit Anmeldeformular,
oder hedy.glauser@forum60plus.ch oder 031 921 61 18

Die Kursanmeldung per Mail wird bestätigt.

Freundliche Grüsse
Hedy Glauser

-----Anmeldung-----

Kurs Gedächtnistraining 2023 an Hedy Glauser, Höhweg 51, 3053 Münchenbuchsee

Name und Vorname

Adresse.....

Telefon.....E-Mail.....