

F60+ *Forum 60 plus Münchenbuchsee und Umgebung*

VELOFAHREN 2024

LIEBE RADSPORTFREUNDE

Am **30. April** starten wir die Velosaison **2024**.

Wir fahren in **zwei** Gruppen. Bio (ohne Unterstützung) und E-Bike. Aus Sicherheitsgründen sind in der Gruppe **Bio keine E-Bikes** zugelassen.

Wir treffen wir uns **jeden Dienstag**: (keine An- oder Abmeldung erforderlich!)

- **Treffpunkt Parkplatz Kirche Münchenbuchsee**
- **Abfahrt 13.00 Uhr: Monate April, Mai, Juni, September und Oktober Rückkehr jeweils zwischen 16.00 und 17.00 Uhr**
- **Abfahrt 08.30 Uhr: Monate Juli und August (Vorbehaltlich der Temperaturverhältnisse) Rückkehr jeweils zwischen 11.30 und 12.00 Uhr**

	<u>Gruppe</u>	<u>Distanz</u>	<u>Profil</u>
Anforderungen:	Bio (keine e-Bikes)	~30 bis ~40 km,	Wir fahren auf verkehrsarmen Strassen, Radwegen, gut fahrbaren Naturwegen, mehrheitlich flach mit leichten Steigungen.
	E-Bike	~35 bis ~55 km,	Wir fahren auf verkehrsarmen Strassen, Radwegen, gut fahrbaren Naturwegen, von flach bis mehrere mittlere oder längere Steigungen.

Verpflegung: Genügend Getränke mitnehmen. Kaffeehalt bei Tourenhalbezeit.

Ausrüstung: Den Vorschriften entsprechend ausgerüstetes Fahrrad. Ersatzschlauch, Velo Helm, Velohandschuhe, Regenschutz, sportlich bequeme Bekleidung, Fahrvergünstigung (GA, Halbtax-Abo) und Notfallausweis.

Versicherung: Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Kosten: Organisationsbeitrag pro Tour und Teilnehmer-/Teilnehmerinnen.
3 Franken (Inkasso durch Tourenleiter beim Kaffeehalt).

Tagestouren: Brätlitour: Juni Distanz ca. 40 km.
Tagestour: August oder September Distanz ca. 60 – 65 km.

Empfehlung: Bis Saisonbeginn: Fahrrad Kontrolle beim Fachmann durchführen lassen.

Abschlussstreffen: 05. November 2024

Leiterteam: Gesamtleitung Bangerter René

Leiterin	Achermann Lia	Bio	077 423 51 15
Leiterin	Schaller Caroline	Bio	079 212 29 02
Leiter	Bangerter René	E-Bike	079 330 23 85
Leiter	Peter Läderach	E-Bike	079 420 98 34

Neue Teilnehmer/Innen sind herzlich willkommen, bitte meldet euch beim Gruppenleiter Bangerter René, Gartenweg 7, 3053 Münchenbuchsee, Tel 079 330 23 85