



## Männer – Kochkurs für Senioren

### Saisonale Alltagsgerichte

- Möchten Sie Ihre Lebenspartnerin, Ihre Freunde, Grosskinder oder sich selbst mit einfachen und kreativen Gerichten überraschen und verwöhnen?
- Gemeinsam kochen und geniessen wir Gerichte nach dem Motto:

**Einfach zubereitet, schön präsentiert und köstlich im Geschmack!**

**Veranstalterin** Forum 60 plus

**Kursleitung** Patricia Rahm, Lehrerin  
Jurablickweg 14, 3072 Ostermundigen

**Datum, Zeit** 4 Mal, je **Montag**  
24. Okt, 31. Okt, 7. Nov, 14. Nov 2022, 16.00 – 20.00 Uhr

**Min. 9 Teilnehmer bis max. 12 Teilnehmer (4 x 3er Gruppen)**

**Ort** Schulhaus Waldeck, WAH Räume / Schulküche  
3053 Münchenbuchsee

**Kurskosten** Fr. 130.- plus Material Fr. 100.- (Lebensmittel/Unterlagen)

### **Anmeldeschluss 18. September 2022**

Ihre Kursanmeldung wird schriftlich bestätigt und mit weiteren Angaben ergänzt.

✍

**Definitive Anmeldung an:** Ursula Rebmann, Ursprungstrasse 102,  
3053 Münchenbuchsee      ursula.rebmann@forum60plus.ch

**Kurstitel**      **Männer – Kochkurs für Senioren / Saisonale Alltagsgerichte**

**Name/Vorname** \_\_\_\_\_

**Adresse** \_\_\_\_\_

