

## **Einladung zur Schlusswanderung**

**„Niederried – Ringgenberg – Bönigen – Interlaken Ost  
(Uferwanderung Brienersee)**

**Mittwoch, den 25. Oktober 2023**

Liebe Wanderfreunde

Gerne laden wir Euch zu dieser sehr schönen und leichten Wanderung an den Brienersee ein. Zuerst fahren wir mit dem Zug nach Interlaken Ost, wo wir im Coop-Restaurant den üblichen Kaffeehalt einschalten. Dann nehmen wir den Zug nach Niederried, welches wir nach wenigen Minuten erreichen.

Dort beginnt die Uferwanderung nach Bönigen. Der abwechslungsreiche Weg schlängelt sich in leichtem auf und ab entlang des Brienersees und durch die Naturidylle bis nach Bönigen. Wir durchqueren sehr schöne Waldstücke, wandern vorbei an einladenden Grill- und Badeplätzen und bewundern schöne alte Holzhäuser. In Ringgenberg durchqueren wir einen Teil des Dorfes und kommen an der Burgruine aus dem 13. Jahrhundert vorbei. Der Weg führt uns weiter Richtung Interlaken. Unterhalb Goldiswil queren wir die Eisenbahnbrücke und laufen weiter Richtung Bönigen, wo wir nach knapp 2 Stunden im Hotel Seiler au Lac zum Mittagessen erwartet werden.

Nach dem Mittagessen laufen wir entlang des Ufers zurück Richtung Eisenbahnbrücke, unterqueren diese und wandern entlang der Aare nach Interlaken Ost, welches wir nach ca. ¼ h erreichen.

**Techn. Angaben:** Wanderzeit ca. 2 ¾ Stunden ohne Pausen, Länge ca. 10 km, Auf- und Abstieg je ca. 150 m, ca. 2/3 gepflegte Wanderwege, Rest Hartbelag.

**Durchführung:** Die Schlusswanderung findet grundsätzlich bei jeder Witterung statt (siehe auch Homepage [www.forum60plus](http://www.forum60plus)). Bei allfälligen Fragen erteilt der Teamleiter unter Tel. 031 869 26 40 oder 079 418 91 52 gerne Auskunft.

**Besammlung:** 07.50 Uhr Bahnhof Münchenbuchsee, Gleis 2

<b>Hinfahrt:</b>	Münchenbuchsee	ab	08.03 Uhr
	Bern ab	ab	08.34 Uhr, Gleis 4
	Interlaken Ost	an	09.28 Uhr
<b>Rückfahrt:</b>		ab	10.33 Uhr, Gleis 4
	Niederried	an	10.39
	Interlaken Ost	ab	16.30 Uhr, Gleis 5
	Münchenbuchsee	an	17.40 Uhr

**Ausrüstung:** (leichte) Wanderschuhe, ev. Wanderstöcke, Regenschutz.

**Kosten:** Für ÖV und Kaffee mit Gipfeli, sowie Organisationszuschlag  
**Halbtax-Abo Fr. 35.-- GA-Abo Fr. 12.--**

**Verpflegung:** Mittagessen im Hotel Seiler au Lac, Bönigen

*Menu 1:*

Saisonsalat, Felchenfilets auf Mandeln, Salzkartoffeln, Blattspinat,  
Tagesdessert

Fr. 39.--

*Menu 2:*

Saisonsalat, Schweinsbraten und Poulet, Kartoffelkroketten,  
Grüne Bohnen, Tagesdessert

Fr. 38.50

*Menu 3 (Vegi):*

Saisonsalat, Vegigericht des Tages, Tagesdessert

Fr. 32.--

**Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmenden

**Anmeldung:** Mit Talon oder E-Mail bis Freitag, den **20. Oktober 2023** an:

Martin Herger, Riedliweg 65, 3053 Münchenbuchsee, Tel. 031 869 26 40  
oder E-Mail: [herger.buchsi@bluewin.ch](mailto:herger.buchsi@bluewin.ch) **Bei Anmeldung mit E-Mail gilt  
diese nur, wenn sie von der Wanderleitung bestätigt wurde.**

Mit freundlichen Grüssen

Das Wanderleiterteam

**Martin Herger**  
Ernst Wenger

.....Anmeldung.....

Ich melde ..... Person(en) zur Schlusswanderung Niederried – Bönigen - Interlaken an:

Ich/wir benötige(n) folgende Billette: ..... Halbtax ..... GA

Verpflegung: Menu 1: ..... Menu 2: ..... Menu 3: .....-

Name: ..... Vorname .....

Tel. Nr. ..... Unterschrift .....