

Gedächtnistraining *Fitness fürs Gehirn kann Spass machen*

Auch unser Gehirn muss regelmässig trainiert werden. Wir freuen uns, Ihnen den Gedächtnistrainingskurs mit Nora Kiener Wepfer weiterhin anbieten zu dürfen.

Mit unterhaltsamen Übungen trainieren wir verschiedene Bereiche des Gehirns. Dadurch steigern wir die geistige Fitness, sowie Wahrnehmung, Konzentration, Mehrfähigkeit, Sprache, logisches und räumliches Denken. Es sind die Fundamente des Gedächtnisses.

Die Kurse richten sich an Neu- und Wiedereinsteigende.

Kursleitung: Nora Kiener Wepfer, Gedächtnistrainerin SVGT

Jeweils Donnerstagvormittag von 9.30 bis 11:00 Uhr

Winter Kurs: 29. Januar 2026
12./ 26. Februar 2026
12./ 26. März 2026

Ort: Kirchgemeindehaus Münchenbuchsee
Mitnehmen: Papier und Schreibzeug

Kosten:

Winterkurs: 5 Lektionen Fr. 130.-- inkl. Material

Zu bezahlen am ersten Kurstag der Kursleiterin.

Anmeldung an: Hedy Glauser, Höhweg 51, Münchenbuchsee mit Anmeldeformular,
oder an hedy.glauser@forum60plus.ch oder 031 921 61 18

Die Kursanmeldung per Mail wird bestätigt.

Freundliche Grüsse
Hedy Glauser

-----Anmeldung-----

Kurs Gedächtnistraining 2026 an Hedy Glauser, Höhweg 51, 3053 Münchenbuchsee

Name und Vorname

Adresse.....

Telefon.....E-Mail.....