



EINLADUNG ZUR 3. BERGWANDERUNG

“Grütschalp - Suppenalp - Gimmelwald“

Mittwoch, den 5. Oktober 2022

Liebe Berg-Wanderfreundinnen und Wanderfreunde

Gerne laden wir Euch zu dieser anspruchsvollen Panorama-Wanderung oberhalb von Mürren ein.

Angaben zur Wanderung: Länge: 10.6 km (durchgehend weiss-rot-weiss markiert)
(keine ausgesetzten Stellen) Wanderzeit: 3:45 Stunden, ohne Pausen
Total Aufstieg 590 m – Total Abstieg 700 m

Wir fahren mit der Bahn bis nach Lauterbrunnen und mit der Luftseilbahn hoch zur Grütschalp wo wir im Bistro Alpstübli den Kaffee mit Gipfeli geniessen.

Wir starten auf der Grütschalp (1486 m.ü.M.) durch zwei Waldpartien mit vielen Bodenwurzeln und einigen Treppenstufen bis zur Pletschenalp (1740 m.ü.M.). Diesen Abschnitt mit einer Höhendifferenz von 254 m und einer Länge von 1.4 km überwinden wir in zirka 1h. Nun wandern wir in offenem Gelände mal auf mal ab mit ständiger prachtvoller Aussicht auf die Urgesteine Eiger, Mönch, Jungfrau und noch vielen mehr. Vor unserem höchsten Punkt geht es auf dem Fahrweg leicht abwärts und anschliessend zirka 50 Höhenmeter zur Höhlücke auf 1899 m.ü.M. oberhalb der Bergstation der Allmendhubelbahn. Vor uns sehen wir bereits das Restaurant Suppenalp welches wir ohne Einkehr passieren. Kurz danach erreichen wir den Picknickplatz. Gestärkt geht es auf einem Höhweg zur Alpwirtschaft Schilt (1946 m.ü.M.). Ab hier folgt der zum Teil stotzige Abstieg mit einem Waldabschnitt nach Gimmelwald (1370 m.ü.M.). Nun geniessen wir den wohlverdienten Schlusdrunk im Hotel Gimmelwald bevor wir mit der Schilthornbahn nach Stechelberg hinunter schweben.

Gesamte Wanderzeit (ohne Pausen) zirka 3 3/4 Stunden

Durchführung: Am Dienstag den 4. Oktober 2022 wird auf der Homepage www.forum60plus informiert ob die Wanderung durchgeführt wird.
Auskunft erteilt auch der Teamleiter unter Tel. 031 869 29 83 oder 079 219 61 43.

Besammlung: 06:20 h Bahnhof Münchenbuchsee, Gleis 2

Hinfahrt: Münchenbuchsee	ab 06:33 h (Gl. 2)	Bern	an 06:44 h (Gl. 4)
Bern	ab 07:04 h (Gl. 8)	Interlaken Ost	an 07:58 h (Gl. 5)
Interlaken Ost	ab 08:05 h (Gl. 2A)	Lauterbrunnen	an 08:25 h (Gl. 2)
Lauterbrunnen (Seilbahn)	ab 08:38 h	Grütschalp	an 08:42 h

Rückfahrt: Gimmelwald	ab: 16:00 h (Schilthornbahn)	Stechelberg	an: 16:05 h
Stechelberg	ab: 16:10 h (Bus 141)	Lauterbrunnen	an: 16:23 h
Lauterbrunnen	ab: 16:32 h (Gl. 2)	Interlaken Ost	an: 16:53 h (Gl. 2A)
Interlaken Ost	ab: 17:00 h (Gl. 5)	Bern	an: 17:52 h (Gl. 7)
Bern	ab: 18:00 h (Gl. 12A-C)	Münchenbuchsee	an: 18:10 h (Gl. 1)

Verpflegung: Aus dem Rucksack

Ausrüstung: Wanderschuhe, Windjacke, Regenschutz, Wanderstöcke sehr empfohlen

Kosten: Bahn, Seilbahn, Bus, Kaffee und Gipfeli sowie Organisationszuschlag

Halbtax-Abo: CHF 62.--

GA: CHF 24.--

Versicherung: Ist Sache der Teilnehmenden

Anmeldung: Bitte mit Talon oder E-Mail bis **Samstag, den 1. Oktober 2022** an:

Urs Mülhaupt, Riedliweg 67, 3053 Münchenbuchsee

Tel. 031 869 29 83 oder 079 219 61 43

E-Mail: urs@muelhaupt.ch

Bei Anmeldung mit E-Mail gilt diese nur, wenn sie von der Wanderleitung bestätigt wurde.

Das Wanderleiterteam

Urs Mülhaupt

Gerda Dubach

Walter Lanz

.....Anmeldetalon.....

Wanderung: „Grütschalp – Suppenalp – Gimmelwald“ vom Mittwoch, den 5. Oktober 2022

Ich / wir melde(n) Person(en) für die Wanderung an:

Ich / wir benötige(n) folgende Billette: Anzahl: Halbtax: GA:

Name:

Vorname(n):

Tel. Nr.

Datum:

Unterschrift: